

MADÉROTHÉRAPIE CORPS

Programme



PRESENTATION GENERALE

La madérotérapie est une technique de massage d'origine colombienne qui utilise des instruments en bois spécialement conçus pour remodeler le corps. Ce soin naturel permet de stimuler la circulation sanguine et lymphatique tout en agissant sur les amas graisseux et la cellulite.

Grâce à des mouvements dynamiques et ciblés, la madérotérapie aide à drainer, tonifier et raffermir les tissus. Elle favorise également l'élimination des toxines et améliore la texture de la peau, la rendant plus lisse et plus ferme.

Ce soin est particulièrement apprécié pour son efficacité dans l'affinement de la silhouette, tout en procurant une sensation de bien-être et de légèreté. Il s'inscrit dans une approche globale de remodelage corporel naturel.

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de la madérotérapie et ses effets sur la silhouette
- Maîtriser l'utilisation des différents outils en bois et leurs techniques spécifiques
- Identifier les besoins du client et adapter le protocole de soin
- Connaître les différents types de cellulite et savoir adapter les manœuvres
- Être capable de réaliser un soin complet en autonomie, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité

Public Tout public	Tarif 690€	Durée 8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Lieu 108 boulevard baille 13005 Marseille
-----------------------	---------------	--	--

Pré-requis

Aucun

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Paumier Eva, esthéticienne diplômée depuis plus de 15 ans et formatrice spécialisée dans l'anti-âge naturel et la minceur .

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire. A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813
Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Introduction à la madérothérapie : origine, principes et bienfaits
- Anatomie et physiologie : système lymphatique, circulation et tissus adipeux
- Les différents types de cellulite et leurs caractéristiques
- Présentation des outils en bois et leurs utilisations spécifiques
- Indications et contre-indications
- Règles d'hygiène, de sécurité et posture du praticien
- Élaboration d'un plan de traitement personnalisé
- Démonstration de la formatrice

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Sur modèle ou en binôme

- Prise en main des outils de madérothérapie
- Apprentissage des différentes manœuvres
- Mise en pratique en binôme
- Travail des différentes zones du corps (ventre, cuisses, hanches...)
- Adaptation du soin selon les besoins et les types de cellulite
- Conseils post-séance et suivi client

Fin de la journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813
Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation : Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.